



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie,
Gostyniński Szkolny Związek Sportowy

serdecznie zapraszają

Dnia 28.04.17r.(piątek) godz.16.00



do wzięcia udziału w:

BIEGACH TERENOWYCH

Z OKAZJI UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3-go MAJA

start i meta biegu na Stadionie MOSiR w Gostyninie.

CEL: upamiętnienie 226 rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja,
promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia oraz upowszechnienie biegania
jako najprostszej formy ruchu

NA MECIE :



DLA ZWYCIĘZCÓW ATRAKCYJNE NAGRODY:



**STATUETKI, PUCHARY - dla zwycięzców poszczególnych kategorii,
MEDALE - za miejsca I-III,
PAMIATKOWE DYPLOMY - za miejsca I-VI**

ZGŁOSZENIA W DNIU ZAWODÓW

Z A P R A S Z A M Y





BIEGI TERENOWE

Z OKAZJI UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3-go MAJA

start i meta biegu na Stadionie MOSiR w Gostyninie.



PROGRAM MINUTOWY :

GODZ.16.00 ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

GODZ.16.20 OTWARCIE ZAWODÓW

GODZ. 16.30 **100 M** PRZEDSZKOLAKI – DZIEWCZĘTA – 5-cio latki/mł. (rocznik 2011/mł.)
GODZ. 16.40 **100 M** PRZEDSZKOLAKI – CHŁOPCY - 5-cio latki/mł. (rocznik 2011 i mł.)
GODZ. 16.50 **100 M** DZIEWCZĘTA – rocznik 2010
GODZ. 17.00 **100 M** CHŁOPCY – rocznik 2010

GODZ. 17.10 **200 M** DZIEWCZĘTA – SP – rocznik 2009
GODZ. 17.20 **200 M** CHŁOPCY – SP - rocznik 2009
GODZ. 17.30 **200 M** DZIEWCZĘTA – SP – rocznik 2008
GODZ. 17.40 **200 M** CHŁOPCY – SP - rocznik 2008

GODZ. 17.50 **400 M** DZIEWCZĘTA – SP - KLASY III-IV – rocznik 2006-2007
GODZ. 18.00 **400 M** CHŁOPCY – SP -KLASY III-IV – rocznik 2006-2007

GODZ. 18.10 **800 M** DZIEWCZĘTA – SP -KLASY V-VI – rocznik 2004-2005
GODZ. 18.20 **800 M** CHŁOPCY –SP - KLASY V-VI – rocznik 2004-2005

1 x mała pętla (teren leśny)

GODZ. 18.30 **1000 M** DZIEWCZĘTA – SG – rocznik 2001-2003
GODZ. 18.40 **1000 M** CHŁOPCY – SG – rocznik 2001-2003

1 x duża pętla (teren leśny)

GODZ. 18.50 **2000 M** KOBIETY „OPEN”
2 x duża pętla (teren leśny)

GODZ. 19.10 **3000 M** MĘŻCZYŹNI „OPEN”
3 x duża pętla (teren leśny)

UWAGI:

1. W zależności od liczby zgłoszeń dopuszcza się łączenie kategorii. / nagrody oddzielnie/, np. bieg razem dziewcząt i chłopców z tego samego rocznika.
2. Uprasza się wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach o przybycie co najmniej na 15 minut przed wyznaczoną godziną rozpoczęcia biegu.