



**VIII SPARTAKIADA PRZEDSZKOLAKÓW
POD PATRONATEM BURMISTRZA
MIASTA GOSTYNINA
Pana Pawła Kalinowskiego**

R E G U L A M I N

CE L :

- promowanie aktywności ruchowej wśród dynamicznie rozwijających się w tym wieku dzieci, radość dzieci przedszkolnych, która ma bez wątpienia duży wpływ na ich zdrowie i właściwe tempo rozwoju.
- aktywność ruchowa połączona z zabawą, radością i przyjemnością jest źródłem wielu pozytywnych emocji i szansą na zdrowy rozwój przyszłych pokoleń.
- dobra zabawa poprzez rywalizacją sportową

MIEJSCE :

- Hala sportowa MOSiR w Gostyninie ul. Kutnowska 7 (wejście od ul. Polnej)

TERMIN :

- 11.05.2018 r. (piątek) godz.10.00 – 13.00

ORGANIZATORZY :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie
- Miejskie Przedszkole Nr 2
- Miejskie Przedszkole Nr 4
- Miejskie Przedszkole Nr 5
- Przedszkole Niepubliczne Akademia Przedszkolaka ul. Wojska Polskiego 22
- Oddział Przedszkolny przy SP Nr 1
- Oddział Przedszkolny przy SP Nr 3
- Oddział Przedszkolny przy SP Nr 5

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Spartakiadzie uczestniczyć mogą dzieci 4, 5 lub 6-cio letnie
Wskazane jest by dzieci i opiekunowie posiadali jednolity strój.
Dyrekcja Przedszkola odpowiedzialna jest za uzyskanie zgody rodziców na udział dziecka w konkurencjach sportowych w Spartakiadzie Przedszkolaków.

WARUNKI RYWALIZACJI I KONKURENCJE :

- w konkurencjach drużynowych udział bierze tylko 10-ciu przedszkolaków 4, 5-6-cio latków (reprezentacja Przedszkola) wyznaczonych przez Panią do każdej konkurencji,
- skład reprezentacji Przedszkola w każdej konkurencji może ulegać zmianie,
- rywalizacja w Spartakiadzie przebiegać będzie w formie zabawy, nie będzie prowadzona punktacja oraz klasyfikacja drużynowa dla Przedszkoli w myśl zasady -"Wszyscy jesteśmy zwycięzcami";
- podawane będą tylko komunikaty o zwycięstwie Przedszkola w danej konkurencji,
- uczestniczące w Spartakiadzie przedszkolaki otrzymają okolicznościowe znaczki,
- uczestniczące Przedszkola - puchary oraz dyplomy za udział,

Konkurencje drużynowe:

1. „**KANGURZY SKOK**”

* uczestnicy zabawy stoją w rzędzie konkurencja polega na pokonaniu skokami odległości około 5m (6 kół hula-hop położonych jedno przy drugim) dobiegnięciu do znacznika i ominięciu go i powrocie na linię startu/mety.

2. „**SZTAFETA PIŁECZEK**”

* uczestnicy zabawy siedzą w rzędzie, przed pierwszą osobą jest pojemnik z piłeczkami, za ostatnią – puste naczynie. Każdy uczestnik ma w ręku jednorazowy kubek. Pierwsza osoba nabiera kubeczką jedną piłeczkę, podaje następnej do kubeczka, ostatnia wrzuca piłeczkę ze swojego kubeczka do przygotowanego naczynia. Konkurencja zostaje zakończona w momencie opróżnienia pojemnika stojącego przed pierwszym zawodnikiem.

3. „**SOKOLE OKO**”

* uczestnicy zabawy stoją na obwodzie koła, każdy uczestnik trzyma w ręku woreczek, konkurencja polega na trafieniu woreczkiem do ustawionego w środku koła pojemnika. Każdy zawodnik/czka ma do dyspozycji 1 woreczek. W przypadku uzyskania przez drużyny takiej samej ilości punktów – dogrywka (Panie Przedszkolanki – po jednej z danego Przedszkola. Każda Pani ma do dyspozycji 3 woreczki. O zwycięstwie decyduje większa ilość zdobytych punktów).

4. „**WYŚCIG GAŚIENIC**” – dzieci ustawione jedno za drugim, trzymają się za szarfy (trzymane w rękach), poruszają się slalomem między dwoma pachótkami do półmetka. Powrót również slalomem. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy zawodnicy przyjmą pozycję –siad skrzyżny. Warunkiem zaliczenia konkurencji jest utrzymanie szyku „gąsienicy”.

5. „**POGROMCA PRZESZKÓD**”

uczestnicy zabawy stoją w rzędzie, konkurencja polega na pokonaniu toru przeszkód dobiegnięciu do znacznika, ominięciu go i powrocie na linię startu/mety.

Elementy Toru Przeszkód:

materac -pokonanie przeszkody „na czworakach”,

plotek - przejście pod plotkiem,

koło hula-hop -przełożenie koła

I tak na przemian aż do ukończenia konkurencji przez wszystkich zawodników.

6. „**WYŚCIG HERKULESÓW**”

uczestnicy zabawy stoją w rzędzie na linii startu-mety, pierwsza osoba w rzędzie otrzymuje dużą piłkę, konkurencja polega na toczeniu dużej piłki slalomem między rozstawionymi pachótkami i umieszczeniu piłki w wyznaczonym kole – po umieszczeniu piłki w kole zawodnik/czka wraca do drużyny bez piłki.

Następny uczestnik zabawy biegnie po piłkę zabiera piłkę z koła i toczy ją na linię startu-mety do rzędu przekazując piłkę kolejnemu zawodnikowi.

I tak na przemian aż do ukończenia konkurencji przez wszystkich zawodników.

PROGRAM MINUTOWY :

godz. 10.00 uroczyste rozpoczęcie VIII Spartakiady Przedszkolaków, przemarsz uczestników
prezentacja Przedszkoli, otwarcie Spartakiady

godz. 10.15 -11.15 konkurencja . „**KANGURZY SKOK**”
konkurencja „**SOKOLE OKO**”
konkurencja „**WYŚCIG HERKULESÓW**”

godz.11.15 -11.30 przerwa dla Przedszkolaków

godz.11.30 -12.30 konkurencja „WYŚCIG GAŚIENIC”
 konkurencja „SZTAFETA PIŁECZEK”
 konkurencja „POGROMCA PRZESZKÓD”

godz. 12.30 -12.45 wspólna zabawa wszystkich uczestników Spartakiady
godz. 12.50 uroczyste zakończenie VIII Spartakiady Przedszkolaków, wręczenie okolicznościowych znaczków dla uczestników oraz pamiątkowych dyplomów dla Przedszkoli za udział w Spartakiadzie.

SPRAWY ORGANIZACYJNE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizatorzy zabezpieczą napoje oraz słodycze dla wszystkich uczestników, szatnie, opiekę medyczną, obsługę sędziowską
- uczestnicy Spartakiady winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody, kradzieże, kontuzje wynikłe z winy uczestników.
- prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje organizatorowi
- kwestie sporne rozstrzyga sędzia Główny zawodów

Gostynin Maj 2018r.