



Z A P R A S Z A J Ą

wszystkich miłośników biegania do wzięcia czynnego udziału

w **BIEGU**

DLA NIEPODLEGŁEJ





GOSTYNIN 2018”


Bieg ma charakter otwarty w którym każdy może wziąć udział. Bieg odbędzie się dnia:

25.10.2018r. (czwartek) od godz.16.00

Start i meta biegu na Stadionie MOSiR w Gostyninie

PROGRAM MINUTOWY:

 Godz. 16.00  bieg dzieci (dz./chł.) rocznik 2007/młodszy
na dystansie 600 m (bieżnia stadionu +teren leśny
100 lat Niepodległej! (1 okrążenie)

 Godz. 16.15 - bieg dzieci (dz./chł.) rocznik 2005/2006
na dystansie 800 m (bieżnia stadionu +teren leśny
100 lat Niepodległej! (1 okrążenie)

 Godz. 16.30 - bieg młodzieży (dz./chł.) rocznik 2002/2004
na dystansie 1000 m (bieżnia stadionu +teren leśny
100 lat Niepodległej! (1 okrążenie)



Godz. 17.00 -bieg parami na dystansie 200 m (bieżnia stadionu) mama + dziecko przedszkolne rocznik 2011/młodsze

100 lat
Niepodległej!

Godz. 17.15 - bieg kobiet i mężczyzn na dystansie

2000 m K (bieżnia stadionu +teren leśny – 2 okrążenia)



3000 m M (bieżnia stadionu +teren leśny – 3 okrążenia)
rocznik 2001/starsi

100 lat
Niepodległej!

NA MECIE:



dyplomy dla pierwszych 10-ciu zawodników/czek,

dla pierwszej „trójki” w każdej kategorii pamiątkowe medale,

dla zwycięzców statuetki.

Z A P R A S Z A M Y !!!!!



100 lat
Niepodległej!

