

DZIENNY PUNKT WSPARCIA



Zadanie sfinansowane ze środków Gminy Miasta Gostynina



## **BEZPŁATNA specjalistyczna pomoc psychoterapeutyczna.**

**Zapraszamy osoby, które przeżywają różne trudności, lub borykają się z problemem uzależnienia od:**

- alkoholu
- narkotyków
- leków i innych używek

**Zapraszamy rodziny i bliskich osób uzależnionych:**

- Dorosłe Dzieci Osób Uzależnionych (DDA)
- osoby Współuzależnione (rodziny osób uzależnionych, aby pogłębić wiedzę dotyczącą własnego funkcjonowania przy osobach uzależnionych)

**Oferujemy:**

- pomoc rodzinom i małżeństwom, które przechodzą kryzys
- nadzór i wspieranie w zdrowieniu
- pomoc związana z motywowaniem do podjęcia terapii i poszerzenia świadomości własnej sytuacji życiowej odbiorców działań.

Oferta jest skierowana do zainteresowanych mieszkańców Gostynina.

Mamy na celu inspirowanie trwałych zmian w życiu.

Jeżeli szukasz pomocy zgłoś się do:

**Dziennego Punktu Wsparcia Przebudzenie**

**Gostynin, ul. 3 Maja 30**

**czynny: od poniedziałku do piątku od 17.00 do 20.00**

**Szczegółowe informacje pod numerem telefonu**

**690-333-662**

**Realizator:**

ZWROTNIK profilaktyka, terapia, szkolenia

Renata Brzezińska-Strzelecka

**Spróbujemy wspólnie znaleźć odpowiedzi  
na nurtujące Cię pytania.**





## Program Ograniczania Picia

- alternatywa dla abstynencji

## Program CANDIS

- indywidualny program terapii dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu.


## Program Redukcji Szkód

- dla osób głęboko uzależnionych potrzebujących wsparcia pomimo zażywania środków psychoaktywnych.

## Program Rozwoju Osobistego

- program mający na celu podniesienie świadomości własnej osoby w różnych obszarach funkcjonowania. Zajęcia będą obejmowały między innymi:

- trening asertywności,
- akademię emocji,
- relaksację,
- medytację,
- oraz wiele innych tematów, również w odpowiedzi na Państwa potrzeby.



**Na pomoc  
nigdy nie jest  
za późno ...**



**DZIENNY PUNKT WSPARCIA**



**Gostynin, ul. 3 Maja 30  
tel. 690 333 662**



Zadanie sfinansowane ze środków Gminy Miasta Gostynina