

REGULAMIN WARSZTATÓW SPORTOWYCH „GOSTYNIŃSKIE WEEKENDY SPORTOWE”

Zadanie sfinansowano ze środków Fundacji ORLEN.

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych realizowanych w ramach projektu „Gostynińskie weekendy sportowe”, zwany dalej „Regulaminem”, obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych prowadzonych przez Instruktorów konkretnych dyscyplin, zwanych dalej „Instruktorami”, a organizowanych przez Gminę Miasta Gostynina, zwaną dalej „Organizatorem”.

Postanowienia ogólne

1. Celem zajęć jest zapoznanie mieszkańców Gostynina z różnymi formami aktywności sportowej, a w szczególności z korzyściami, które płyną z uprawiania tych dyscyplin sportowych, propagowanie aktywnego stylu życia oraz udział w zajęciach, które pozwolą zadbać o naszą formę w okresie przedwakacyjnym.
2. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
3. Uczestnikami zajęć mogą być mieszkańcy z terenu miasta Gostynina i powiatu gostynińskiego, powyżej 18-ego roku życia oraz dzieci i młodzież (nie młodsze niż 8 lat), które będą miały pisemną zgodę rodziców na udział w zajęciach lub będą pod opieką rodzica lub opiekuna.

Zapisy

1. Harmonogram zajęć podawany jest na stronie www.gostynin.pl, nie później niż na 5 dni przed zajęciami.
2. Miejsce, godzinę i program zajęć ustala Organizator.
3. Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy! Można to zrobić w dwojaki sposób:
 - Internetowo, poprzez wysłanie wypełnionego zgłoszenia mailem na adres: l.florczak@gostynin.pl (uruchamiane na 5 dni przed zajęciami), lub
 - Bezpośrednio u Organizatora, poprzez osobiste dostarczenie wypełnionego zgłoszenia do Wydziału Promocji Miasta i Ochrony Zdrowia, ul. Rynek 26, pokój 305.

Dopuszcza się zapisy bezpośrednio przed zajęciami – w zależności od ilości wolnych miejsc. W razie wyczerpania wolnych miejsc osoby, które nie mają internetowego/bezpośredniego zapisu na zajęcia mogą nie zostać na nie przyjęte ze względu na bezpieczeństwo wszystkich uczestników zajęć.

4. Dopuszcza się udział jednego Uczestnika w różnych grupach tematycznych jednej dyscypliny oraz kilkukrotny udział w innych dyscyplinach.

Pierwszeństwo uczestnictwa w zajęciach będą miały nowe osoby, które w terminie dostarczą formularz zgłoszeniowy.

5. W związku z obostrzeniami, dbając o komfort pracy Instruktorów i przede wszystkim mając na uwadze bezpieczeństwo Uczestników, obowiązują limity miejsc w poszczególnych dyscyplinach:
 - Zajęcia z jogi – 25
 - Zajęcia z pływania – 10 osób
 - Zajęcia z nordic walking – 25 osób
 - Zajęcia z biegania – 25 osób
 - Zajęcia z jazdy na rowerze – 25 osób
6. Uczestnik każdorazowo na zajęciach podpisuje oświadczenie o: braku przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w zajęciach, udziale w zajęciach na własną odpowiedzialność, zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu, wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Uczestnictwo w zajęciach

1. Uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne ubezpieczenie NNW obejmujące swym zakresem uprawianie sportu.
2. Każdy Uczestnik powinien posiadać strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych i rodzaju prowadzonych zajęć oraz sprzęt osobisty np. w przypadku zajęć jogi własną matę do ćwiczeń, w przypadku zajęć nordic walking własne kije itd.
3. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez Instruktora.
4. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własne ryzyko zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń. Osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
5. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do Instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
7. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z zajęć.

8. Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.
9. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
11. W przypadku zajęć na basenie dodatkowe płatności za przekroczony czas pobytu, po zakończonych zajęciach z Instruktorem, leżą po stronie Uczestnika.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć.
14. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
15. Osoba zapisana na zajęcia wyraża zgodę na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną.
16. Uczestnik wyraża zgodę na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.), oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781)

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Udział w zajęciach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na umieszczanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek uczestnika, zarejestrowanych podczas zajęć zorganizowanych przez Organizatora oraz związanych z uczestnictwem w projekcie „Gostynińskie weekendy sportowe”.

Postanowienia końcowe

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
3. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie Regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej www.gostynin.pl.