



Chcesz zgubić zbędne kilogramy, pozbyć się kompleksów, zaimponować dziewczynie, żonie, koledze z pracy, poznać nowych ludzi.

Chcesz zacząć biegać, ale ciągle odkładasz swój pierwszy trening na jutro.

Bardziej przyjaźnisz się z kanapą i pilotem od telewizora.

Powodów, by zacząć biegać może być wiele.

Chcesz spróbować? Boisz się, że nie dasz rady?

BIEGAJ Z NAMI !!

ZAPRASZAMY !!!

**Mamę i Tatę z dziećmi, Babcię i Dziadków,
Młodzież, Panie i Panów. Wiek, poziom
sportowy, staż biegowy są bez znaczenia!**



**LICZĄ SIĘ TYLKO CHEĆCI!
WZNAWIAMY ZAJĘCIA BIEGOWE**



Spotkajmy się 19 maja 2021r.

o godz. 18.00 na Stadionie Miejskim w Gostyninie.

Zajęcia poprowadzą trenerzy :

p.Andrzej Piętka - Mistrz Polski 2020 w Duathlonie

**p.Przemysław Dobrzyński - Zwycięzca Klasyfikacji Generalnej
Triathlon Energy 2019 /w swojej kat.wiekowej/**

Informacje:

<https://www.facebook.com/gostyninbiega/>