



AKTYWNI RAZEM
09-520 Łąck, ul. Brzozowa 1
tel/fax 24 276-81-33
NIP 774-291-55-14, Regon 140473939

ZAPROSZENIE

FUNDACJA AKTYWNI RAZEM SERDECZNIE ZAPRASZA

osoby samotnie wychowujące dzieci, rodziców, np. osoby ubogie lub bezrobotne, osoby młode, w tym kobiety z obszaru gmin: Brudzeń Duży, Gąbin, Gostynin-miasto i gmina, Iłów, Łąck, Nowy Duninów, Pacyna, Szczawin Kościelny, Sanniki, Słubice

NA WARSZTATY PODWYŻSZAJĄCE KOMPETENCJE RODZICIELSKIE I ŚWIADOMOŚĆ EKOLOGICZNĄ

**Tematyka: korzyści z domowego zielnika, dziecko w Internecie,
tradycje i zwyczaje ludowe, relaks – ćwiczenia praktyczne,
wzmacniająca dieta wczesnowiosenna.**

**Warsztaty odbędą się w dniu 5 czerwca 2021 r. (sobota) od godz. 10⁰⁰
w siedzibie Stowarzyszenia Ekologiczno Kulturalnego „ZIARNO”
w Grzybowie, gm. Słubice, Grzybów 1/2
<http://www.ziarno.grzybow.pl/kontakt>**

Program warsztatów:

- 10.00 Powitanie, śniadanie ekologiczne, śpiew na powitanie dnia
- 10.30 Remedia ziołowe na różne smuteczki – warsztaty edukacyjno-praktyczne, jakie zioła mogą nam pomóc w codziennych dolegliwościach, sianie ziół w doniczkach do domowej uprawy
- 12.00 Cuda wianki – wiosenne tradycje dla dużych i małych – warsztaty edukacyjno-praktyczne o dawnych zwyczajach ludowych związanych ze Świętem Jana, Marzanną i Wielkanocą, nauka plecenia wianków
- 13.00 Obiad i rozmowy w kuluarach

13.45 Dziecko w Internecie – o zagrożeniach i metodach przeciwdziałania przemocy w Internecie – zajęcia prowadzone przez ekspertów z Fundacji „Dajmy Dzieciom Siłę”

15.45 Joga dla dzieci – proste ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe przed klasówką do wykorzystania w domu

16.00 Zgadnij co jesz i pijesz – pokrzywa zamiast ogórków – dieta wczesnowiosenna wzmacniająca dla całej rodziny wykorzystująca rośliny nas otaczające, warsztat praktyczno-edukacyjny

17.45 Podsumowanie dnia, propozycje uczestników

18.00 Kolacja i pożegnanie dnia piosenką

Warsztaty całodniowe z wyżywieniem - 8 godz.

W celu zgłoszenia uczestnictwa prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy pod nr telefonu 506 657 331 (Stowarzyszenie Ekologiczno-Kulturalne ZIARNO), e-mail aktywni.razem@wp.pl.

Ze względów organizacyjnych liczba uczestników jest ograniczona, o uczestnictwie zdecyduje kolejność zgłoszeń.

FUNDACJA
AKTYWNI RAZEM
Przez Zarząd
Agnieszka Zukowska



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Warsztaty organizowane przez Fundację AKTYWNI RAZEM współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.