

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO
W 2023 ROKU**

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo dla rodzin, rodzin zastępczych, dzieci	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin Siedziba tymczasowa: ul. 3 Maja 43 b, 09-500 Gostynin	Pon.- pt.: 7.30 - 15.30	24 235 22 92	www.pcprgostynin.eu sekretariat@pcprgostybin.eu	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
2.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika Ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel. (22) 583 66 00 pon. – pt. 8.15-16.15	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 121 212 Bezpłatna infolinia	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
3.	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111	Pomoc dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	116 111 Linia bezpłatna	www.116111.pl	Telefon zaufania skierowany do dzieci i młodzieży nie mogących poradzić sobie w trudnych sytuacjach
PSYCHOLOGICZNE							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego

5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	Infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i pedagogów „Pomagamy”	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych – rodziców opiekunów i nauczycieli	Ministerstwo Edukacji i Nauki przy współpracy z Fundacją Auxilium	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 800 605	pomagamy@1815.pl	Dla dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów, nauczycieli i pedagogów
PEDAGOGICZNE							
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
POMOC SPOŁECZNA							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 13 60	www.mopsgostynin.pl sekretariat@mopsgostynin.pl	każdy mieszkaniec Miasta Gostynin
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 07 78/76	gops@gminagostynin.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin

10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacynie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
11.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach		ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 61 56	gops_sanniki@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawinie Kościelnym		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	500 767 283	gops.szczawin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

13.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin pokój 306	Pon., śr., czw.: 7.30-15.30 Wt.: 7.30-16.30 Pt.: 7.30-14.30	24 236 07 36	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 07 50	-	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 54	-	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 13 45	-	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 78 10	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki

18.	Grupa Rodzinna Al-Anon „Nadzieja”	pomoc dla rodzin dotkniętych przemocą, alkoholizmem, narkomanią	ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	Śr.: 18.00-21.00	790 881 180 607 406 113	-	Dla osób potrzebujących wsparcia
19.	Dzienny Punkt Wsparcia „Przebudzenie”	pomoc dla osób z trudnościami lub problemem uzależnienia od alkoholu, narkotyków, leków i innych używek	ul. 3 Maja 30, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 17.00-20.00	690 333 662	-	Dla zainteresowanych mieszkańców Miasta Gostynina
20.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia, przepisach prawnych związanych z narkomanią; udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia	-	Codziennie 16.00-21.00	800 199 990 Bezpłatna infolinia	-	Dla osób z problemem narkomanii, osób używających narkotyków oraz ich bliskich
21.	Telefon Zaufania – uzależnienia behawioralne	Prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskich	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75	Codziennie 17.00-22.00	801 889 880	-	Dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych m.in. hazardu, Internetu, zakupów, pracy, jedzenia; dla osób bliskich osobom uzależnionym
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
22.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 13 60	mopsgostynin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina