



Powiat Płocki
dobrze ułożony

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO „NASZE PIĘKNE POJEZIERZE, A MY PO NIM NA ROWERZE”

1. Organizator:

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego; ul. Gostynińska 2A (Budynek Hali Sportowej), 09-520 Łąck; tel. 600-933-423 lub 607-810-077; e-mail: stowgmin@wp.pl
Facebook: facebook.com/sgtptg / strona internetowa: pojezierzegostyninskie.pl

2. Kierownictwo:

Komandorzy rajdu: Paulina Lis, Agnieszka Białecka - Grabowska
Kierownik trasy: Bernard Milewski wraz z innymi członkami Klubu Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam”

3. Cele rajdu:

- upowszechnianie sportu wśród różnych grup społecznych, zawodowych i środowiskowych,
- popularyzacja walorów krajobrazowo – przyrodniczych,
- wsparcie i promocja lokalnego ruchu turystycznego,
- promocja szlaków rowerowych,
- propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia.

4. Termin: 22 czerwca 2024 roku (sobota), start godz. 9:00.

5. Trasa i przebieg rajdu (trasa przebiega przez tereny gmin należących do Stowarzyszenia):

Łąck → Zdwórz → Gąbin → Koszelew → Kunki → Smolenta → Korzeń Królewski → Podlasie

Trasa wynosi około 30 km, występują na niej niewielkie różnice poziomów. W trakcie trwania rajdu planowane są postoje połączone z przekazywaniem informacji przez przewodnika turystyki kolarskiej. Trasa jest uniwersalna, dla cyklistów o zróżnicowanym poziomie umiejętności, w tym dzieci i młodzieży oraz dorosłych,

- **start: godz. 9:00**, parking przed Halą Sportową w Łącku, ul. Gostynińska 2A (przy drodze krajowej nr 60),
- **zakończenie: około godz. 13.00, przy Przedszkolu w Podlasiu**, poczęstunek przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Podlasiu.

6. Organizacja:

- rajd ma charakter otwarty, a liczba uczestników nie jest ograniczona (przewidujemy ok. 100 uczestników rajdu),
- rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy rajdu w razie konieczności zostaną podzieleni na grupy,
- organizator wyznaczy kierowników tras posiadających stosowne kwalifikacje, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem,
- uczestnicy rajdu poruszają się w kolumnach do 15 osób,
- rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników,
- przypadki konieczności udzielania pomocy lekarskiej muszą zostać bezzwłocznie zgłoszone ww. osobom.

7. Warunki uczestnictwa:

- kartę zgłoszenia do udziału w rajdzie należy dostarczyć do siedziby Organizatora osobiście, drogą pocztową lub elektroniczną na adres: Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, ul. Gostynińska 2A, 09-520 Łąck lub stowgmin@wp.pl w terminie **do 14 czerwca 2024 r.**,
- rajd przeznaczony jest dla mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia (powiatów: gostynińskiego i plockiego, miast: Gostynina, Płocka, Miasta i Gminy Gąbin, Miasta i Gminy Sanniki oraz gmin: Gostynina, Hłowa, Łącka, Nowego Duninowa, Słubic i Szczawina Kościelnego), jak i spoza niego, posiadających kartę rowerową lub prawo jazdy (dotyczy osób w wieku 10-18 lat),
- uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne,
- osoby niepełnoletnie uczestniczą w rajdzie pod opieką osób pełnoletnich (**załącznik nr 2**),
- Organizator nie ubezpiecza uczestników rajdu,
- uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich poleceń osób nadzorujących,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, ani odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste, przyjmowane leki, w tym napoje i przekąski, a także stosowny ubiór (zaleca się stosowanie kasku ochronnego),
- uczestnicy powinni posiadać sprawne rowery, a ich awarie techniczne muszą zostać usunięte we własnym zakresie,
- uczestnicy zagrażający w jakikolwiek sposób własnemu bezpieczeństwu, jak i bezpieczeństwu innych, będą usuwani z trasy rajdu przez odpowiednie służby mundurowe,
- uczestnictwo w rajdzie oznacza akceptację jego warunków, potwierdzoną w karcie uczestnictwa (**załącznik nr 1**),
- warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem,
- **rajd może zostać przełożony w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych,**
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.